



Optimum Nutrition 100% Whey Gold Standard Protein 2270 g



59,90 € *

Marke: Optimum Nutrition
Bestell-Nr.: 101598

Dieses Protein schmeckt sehr lecker im Geschmack und hat außerdem eine sehr gute Löslichkeit. Desweiteren ist es leicht verdaulich und bekömmlich und auch für Menschen geeignet die an einer Milchzuckerunverträglichkeit bzw. Lactoseintoleranz leiden.

Diese hervorragende Eiweiß setzt sich aus den hochwertigsten Protein-Quellen zusammen:

- Wheyprotein-Isolat (ultrafiltriert) = Molkenprotein-Isolat
- Wheyprotein-Konzentrat (ultrafiltriert) = Molkenprotein-Konzentrat
- Wheyprotein-Peptiden (ionenausgetauscht)

Neben diesen hochwertigen Proteinen und Aminosäuren liefert das 100 % Whey Gold Standard auch noch pro Portion:

- 5 g der essentiellen Aminosäuren (BCAAs),
- 4 g L-Glutamin, Lactoglobulin, Lactalbumine, Glycomakropeptide

Einnahmeempfehlung

Am besten nach dem Training - einen Protein Drink zu sich nehmen.

Zubereitung:

1 leicht gehäuften Messbecher (beiliegend) Pulver in ca. 350 ml Wasser oder Milch einrühren.

Tipp:

Um aus dem Shake eine ganze Mahlzeit zu machen kann man zusätzlich Früchte, Naturjoghurt, verschiedene Nüsse, Öle und viele weitere Zutaten deiner Wahl beimischen.

Inhaltsstoffe

Zusammensetzung Optimum 100% Whey Protein

pro Portion Whey Gold Standard Protein (1 Messbecher / 29 g)

Kalorien 120
Fett 1 g
Protein 24 g
Kohlenhydrate 3 g
-davon Zucker 1 g
Cholesterin 30 mg
Calcium 140 mg
Natrium 60 mg
Kalium 220 mg
Enzym Mischung 25 mg
-Aminogen
-Lactase

Inhaltsstoffe Optimum Nutrition 100% Whey Protein:

Whey Protein Mischung aus Whey Protein Isolat, Whey Protein Konzentrat, Whey Protein Peptide; Kakao (verarbeitet mit Alkali), künstliche Aromen, Lecithin, Acelsulfam-Kalium, Aminogen; Laktase.